

HABITOS DE LA MENTE

 <p>Ser persistente. <i>¡El que persevera, alcanza!</i> Terminar las tareas o problemas y mantenerse concentrado.</p>	 <p>Manejar la impulsividad. <i>¡Tómate tu tiempo!</i> Pensar antes de actuar, mantener la calma para pensar y decidir.</p>
 <p>Escuchar con comprensión y empatía. <i>¡Trata de comprender a los demás!</i> Dedicar tu energía mental para escuchar el punto de vista, las ideas y los pensamientos de otras personas.</p>	 <p>Pensar flexiblemente. <i>¡Verlo de otra manera!</i> Tener la habilidad de cambiar perspectivas, generar alternativas y considerar diferentes opciones.</p>
 <p>Pensar sobre nuestros pensamientos. (Metacognición) <i>¡Saber qué sabes!</i> Estar consciente de nuestros propios pensamientos, estrategias, sentimientos, acciones y sus efectos sobre los demás.</p>	 <p>Buscar la exactitud. <i>¡Revísalo de nuevo!</i> Verificar una y otra vez nuestro trabajo, fomentar el deseo por la exactitud y la fidelidad.</p>
 <p>Preguntar y plantear problemas. <i>¿Cómo sabes?</i> Tener una actitud inquisitiva; saber qué información se necesita y desarrollar preguntas y estrategias que ayuden a recabar esa información. Identificar problemas para resolver.</p>	 <p>Aplicar el conocimiento pasado a nuevas situaciones. <i>¡Aplica lo aprendido!</i> Usar el conocimiento previo; transferir el conocimiento más allá de la situación en la cual lo aprendí.</p>
 <p>Pensar y comunicarse con claridad y precisión. <i>¡Ser claro!</i> Buscar la comunicación exacta tanto en forma escrita como oral. Evitar las generalizaciones extremas, distorsiones y omisiones.</p>	 <p>Obtener información a través de todos los sentidos. <i>¡Usa tus propios recursos!</i> Busca recopilar información a través de todas las posibilidades sensoriales: gusto, olfato, tacto, de también de forma kinestésica, auditiva y visual.</p>
 <p>Crear, imaginar e innovar. <i>¡Intenta de otra forma!</i> Intentar formas diferentes de acción, generar nuevas ideas, buscar la fluidez y la originalidad.</p>	 <p>Responder con asombro y admiración ante nuestro entorno. <i>¡Diviértete intentando!</i> Permitirse maravillarse ante los fenómenos naturales y la belleza que nos rodea.</p>
 <p>Tomar riesgos de manera responsable. <i>¡Atrévete!</i> Amar la aventura; vivir al límite de nuestras propias habilidades.</p>	 <p>Encontrar el humor. <i>¡Sonreír!</i> Encontrar lo gracioso, incongruente e inesperado. Ser capaz de reírse de sí mismo.</p>
 <p>Pensar de forma interdependiente. <i>¡Trabajar juntos!</i> Trabajar con otros. Trabajar y aprender de los demás en situaciones recíprocas.</p>	 <p>Permanecer abierto al aprendizaje continuo. <i>¡Aprende de la experiencia!</i> Tener humildad y orgullo para admitir que no sabemos algo; resistir la complacencia.</p>